

Об утверждении правил поведения

В целях обеспечения порядка и дисциплины в учреждении «Республиканский центр олимпийской подготовки по теннису» (далее – учреждение), а так же безопасности при проведении спортивно-массовых мероприятий и оказании физкультурно-оздоровительных услуг

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

Общие правила поведения в учреждении «Республиканский центр олимпийской подготовки по теннису» (Приложение 1);

Правила посещения медико-восстановительного центра (сауны) (Приложение 2);

Правила поведения при посещении тренажерного зала (Приложение 3);

Правила поведения на теннисных кортах (Приложение 4);

Правила поведения в зале настольного тенниса (Приложение 5);

Правила поведения в спортивном зале (зал фитнеса, разминочный зал) (Приложение 6);

Правила поведения при проведении спортивно-массовых мероприятий, спортивных соревнований (Приложение 7).

2. Начальнику отдела маркетинга и предпринимательской деятельности Мешковой С.В.:

опубликовать утвержденные Правила на сайте учреждения в течении десяти рабочих дней со дня подписания настоящего приказа;

разместить утвержденные Правила на информационных стендах, на входных группах учреждения, на теннисных кортах, в тренажёрных залах, медико-восстановительных центрах, в спортивных залах, в зале настольного тенниса;

обеспечить ознакомление с Правилами посетителей учреждения.

3. Начальнику отдела охраны Назаренко В.В. обеспечить соблюдения порядка доступа в учреждение посетителей и участников спортивно-массовых мероприятий.

4. Начальнику учебно-спортивного отдела Шишко А.В. обеспечить ознакомление с правилами поведения спортсменов-учащихся по теннису и теннису настольному, а также родителей детей, обучающихся в платных группах.

5. С приказом ознакомить заместителей директора, главного инженера, главного бухгалтера, руководителей структурных подразделений. Руководителям структурных подразделений довести требования приказа до подчиненных.

6. Признать утратившим силу приказ от 31.01.2019г. № 01-04/16.

Директор учреждения

А.Л.Ванкевич

Заместитель директора по административно-хозяйственной работе

В.М.Кулик
.2023г.

Ведущий юрисконсульт

Д.А.Кифарюк
.2023г.

Начальник отдела маркетинга и предпринимательской деятельности

С.В.Мешкова
.2023г.

С приказом ознакомлены:

Т.С. Синегуб
.2023г.

Л.И.Аринчина
.2023г.

Д.А.Бойко
.2023г.

А.Е.Гамезо
.2023г.

Н.М.Дудова
.2023г.

Е.Е.Муха
.2023г.

В.В.Назаренко
.2023г.

Т.А.Ермачкова
.2023г.

Л.Г.Рак
.2023г.

В.А.Шишко
.2023г.

А.В.Шишко
.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора учреждения «РЦОП
по теннису»
от _____ 20__ г. № _____

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В УЧРЕЖДЕНИИ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОЛИМПИЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ТЕННИСУ»

1. Правила поведения в учреждении «Республиканский центр олимпийской подготовки по теннису» (далее - Правила) регулируют отношения между Учреждением с одной стороны и посетителями, спортсменами, сопровождающими с другой стороны и преследуют своей целью обеспечение безопасности лиц, находящихся на территории спортивных объектов Учреждения.

2. Настоящие Правила являются обязательными для всех без исключения лиц, посещающих учреждение «Республиканский центр олимпийской подготовки по теннису» (далее – Учреждение) вне зависимости от их возраста и цели посещения.

3. Правила разработаны на основании:

Закона Республики Беларусь от 04.01.2014 г. № 125-3 (редакция от 19.07.2022) «О физической культуре и спорте»;

Закона Республики Беларусь от 13.06.2018 № 111-3 «О внесении изменений и дополнений в Закон Республики Беларусь «О защите прав потребителей»;

Постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 г. № 60 «Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом».

4. В Правилах используются следующие основные термины и их определения:

«Спортсмен» – физическое лицо, которое зачислено приказом по Учреждению в соответствии с правилами приема в отделения по видам спорта, для прохождения спортивной подготовки и участвует в спортивных соревнованиях.

«Посетитель» – физическое лицо, юридическое лицо (организация) и индивидуальный предприниматель находящееся на территории Учреждения на основании договора, абонеента, разового билета, пропуска, приглашения, других документов установленного образца для получения услуг либо прибывшим по другим не противоречащим законодательству Республики Беларусь.

«Сопровождающий» - физическое лицо, которому разрешен проход на территорию Учреждения для сопровождения ребенка (детей) в возрасте до 14 лет включительно (не более одного сопровождающего на одного ребенка) без возможности посещения спортивных площадок, а также физическое лицо, которое сопровождает посетителя с ограниченными возможностями (вне зависимости от возраста), которому необходима помощь другого лица и который может посещать Учреждение только в сопровождении присматривающего за ним лица.

5. Посетитель обязан внимательно ознакомиться с настоящими Правилами перед заключением договора, абонеента, кассового чека, подарочного сертификата на приобретение услуг.

6. Приобретение абонеента, кассового чека на услугу, получение подарочного сертификата подтверждает, что лицо ознакомилось с настоящими Правилами, и обязуется безоговорочно соблюдать их, о чем расписывается в журнале ознакомления.

7. Ответственность за последствия, возникшие вследствие незнания или несоблюдения настоящих Правил, несут сами посетители. Законные представители несовершеннолетних (родители, опекуны, попечители) несут ответственность за ознакомление и соблюдение несовершеннолетними лицами настоящих Правил.

8. С действующими Правилами можно ознакомиться в Учреждении на стендах в специально отведенных местах.

9. ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТИВНОМ ОБЪЕКТЕ

Режим работы Учреждения: 7:00-23:30 для оказания физкультурно-оздоровительных услуг и проведения учебно-тренировочных занятий.

Информация об изменениях в режиме работы спортивного объекта размещается на информационных стендах и на сайте Учреждения tennisbel.by.

10. МЕСТА ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ

В Учреждении имеются следующие места общего пользования:

фойе;

раздевалки;

душевые;

туалеты;

трибуны;

кафе;

подземная автомобильная стоянка.

Гости, клиенты могут посещать места общего пользования Учреждения в пределах режима его работы.

11. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

В Учреждении имеются следующие специализированные помещения:

теннисные корты;
зал настольного тенниса;
малый спортивный зал в цокольном этаже здания (корпус № 1);
медико-восстановительный центр (сауна);
тренажерный зал;
фитнес зал;
административные помещения.

Вход в специализированные помещения осуществляются на основании договора оказания услуг, оплаченного кассового чека, абонемента на посещение физкультурно-оздоровительных занятий в соответствии с утвержденным расписанием.

Оплата производится через кассовый суммирующий аппарат наличными денежными средствами, банковскими картами, в помещении № 52, при приобретении услуг по теннису настольному, услуг тренажерного зала, медико-восстановительных услуг, находящихся по адресу: пр-т Победителей, 63/1 у дежурного по залу, при приобретении услуги по хранению единицы автотранспортного средства на крытой автостоянке на посту у контролера стоянки. При приобретении услуг юридическими организациями на расчетный счет Учреждения безналичным перечислением.

12. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

Правила посещения являются едиными для всех посетителей и сотрудников Учреждения. Посетители обязаны ознакомиться под роспись в специальном журнале с настоящими правилами до пользования услугами. Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими правилами.

12.1. Перед посещением кого-либо спортивного объекта Учреждения рекомендуем пройти медицинское обследование во избежание ухудшения здоровья во время занятий. Посетитель несет персональную ответственность за своё здоровье и медицинское обеспечение.

В соответствии с установленным в Учреждении порядке входить на спортивные площадки Учреждения разрешается по документам, подтверждающим оплату услуг при посещении спортивно-массовых мероприятий, или документам (аккредитации, пропуска и т.п.), дающим право на его посещение.

Родители вправе сопровождать детей младше семи лет до раздевалки и оказывать помощь детям в переодевании. Запрещается сопровождение детей в раздевалки для женщин и раздевалки для мужчин, родителям противоположенного пола.

Присутствие родителей во время проведения учебно – тренировочного процесса, физкультурно-оздоровительных занятиях не допускается. В случае проведения открытых уроков, им предоставляется такая возможность, о чем тренер либо инструктор по спорту сообщает заблаговременно.

Родители вправе дожидаться окончания учебно-тренировочного процесса, физкультурно-оздоровительных занятий в местах общего

пользования - фойе.

12.2. Въезд автотранспортных средств на территорию учреждения запрещён, за исключением случаев, установленных в локальных нормативных актах Учреждения.

12.3. Запрещается вносить в здание крупногабаритные предметы (в том числе санки, самокаты, коляски, велосипеды и тд.).

12.4. Учреждение, в случае возникновения аварийных ситуаций, а также ситуаций, вызванных действиями коммунальных служб по проведению сезонных, профилактических и аварийных работ, если эти ситуации препятствуют качественному оказанию услуг, вправе в одностороннем порядке приостановить оказание услуг до прекращения действия указанных обстоятельств.

12.5. Учреждение, вправе на время проведения массовых мероприятий, соревнований приостановить или ограничить оказание услуг посетителям с уведомлением об этом за 3 дня до мероприятия путем размещения объявления на информационных стендах и на официальном сайте учреждения. Учреждение по желанию посетителя обязано предоставить ему другое удобное для него время посещения Учреждения (при условии имеющихся свободных мест) или возместить стоимость неиспользованных занятий.

12.6. В стоимость услуги входит право пользоваться специализированными помещениями и местами общего пользования Учреждения.

12.7. После оплаты услуги или предъявив абонемент, посетитель получает у дежурного администратора ключ от раздевалки, а у дежурного по спортивному залу право пользования спортивным оборудованием.

12.8. Посетитель имеет право находиться на территории специализированных помещений Учреждения (теннисные корты, зал настольного тенниса, малый спортивный зал в цокольном этаже здания (корпус № 1), медико-восстановительные центры (сауны), тренажерный зал, фитнес зал) в течении 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течении 15 минут после окончания занятия. В остальных зонах Учреждения (фойе, вестибюль, кафе) посетитель может находиться неограниченное время в период режима работы Учреждения.

12.9. После окончания занятий ключ от раздевалки сдается администратору или сторожу.

12.10. В случае утери ключа от раздевалки, необходимо обратиться к дежурному администратору и оплатить возмещение ущерба.

12.11. Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

при нарушении посетителем правил пользования оборудованием и инвентарем спортивных залов;

при нарушении рекомендаций врачебного заключения, имея медицинские противопоказания;

за травмы, полученные вне территории Учреждения;
за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
за травмы, полученные по вине самого клиента на территории Учреждения.

12.12. На территории Учреждения запрещается:

пользоваться услугами, не входящими в стоимость чека или абонеента и не оплаченными дополнительно;

проходить в специализированные зоны без кассового чека или абонеента;

проходить в залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви;

находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;

входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты, рецепции, технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;

бегать по коридорам, лестницам и душевым помещениям;

беспокоить других посетителей Учреждения;

посетителям, клиентам, гостям и работникам Учреждения вести любую частную предпринимательскую деятельность;

распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией Учреждения.

выходить на спортивную площадку в джинсах, туфлях, на каблуках, с коляской и т.п.;

оставлять детей без присмотра;

проносить на спортивную площадку напитки, мороженое, чипсы и прочую еду;

бросать на спортивную площадку мусор или любые другие предметы;

портить инвентарь и покрытие;

входить на спортивные площадки без сопровождения тренера или инструктора (в случае, если требуется его обязательное участие в проведении занятия);

уходить с занятия до его окончания без разрешения инструктора или тренера (в случае, если требуется его обязательное участие в проведении занятия);

принимать пищу на спортивных площадках;

входить на спортивные площадки без специальной обуви;

передавать чек на услуги, абонемент (кроме подарочного) другому лицу;

пользоваться услугами, не входящими в условия предусмотренными договором или не оплаченными дополнительно;

курить, употреблять курительные смеси, спиртные напитки, а также наркотические и токсические вещества;

приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; режущие, колющие предметы; либо виды

огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы;

пользоваться открытым огнем, пиротехническими устройствами (фейерверками, бенгальскими огнями, петардами и т.п.) и любыми другими предметами, создающими сильный шумовой эффект и мешающими зрителям и участникам проводимых спортивных, спортивно - массовых и иных мероприятий;

употреблять на спортивных площадках Учреждения приобретаемые в вендинговых автоматах и буфетах (кафе) напитки;

приводить животных;

самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование, в том числе спортивное оборудование (тренажеры);

находиться во время мероприятий в проходах, на лестницах, в других местах, огороженных барьерами безопасности и специальной разметкой, создавать помехи передвижению посетителей и участников мероприятия;

находиться на строениях, не предназначенных для общественного пользования (фасады, заборы, стены, ограждения, барьеры, столбы освещения, платформы телевизионных камер, деревья, крыши и т.п.);

бегать, толкаться, кричать в помещениях комплекса, оскорблять работников Учреждения;

оставлять вещи в раздевалках после окончания занятий;

совершать действия, которые влекут за собой порчу спортивного оборудования, инвентаря и иного имущества;

совершать профессиональную фото- и видеосъемку в коммерческих целях, использовать изображения символики (эмблемы) Учреждения, видео- и фотоматериалы в рекламных, коммерческих целях без разрешения Учреждения. Исключительным правом на публикацию фотоматериалов, трансляцию видеофильмов обладает только Учреждение.

12.13. Посетители обязаны:

соблюдать установленный в Учреждении, правила внутреннего распорядка, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, правила порядка доступа в Учреждении, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала;

являться на занятия в дни и часы, указанные в разовом чеке на услуги, абонементе или подарочном абонементе;

иметь при себе спортивные одежду, обувь и иные принадлежности в соответствии с выбранным видом занятия;

проходить инструктаж о правилах поведения и правилах безопасности на спортивных объектах и соблюдать требования безопасности во время занятий;

соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения;

подчиняться указаниям и требованиям тренеров (инструкторов) по спорту, администраторов и медицинского персонала;

бережно относиться к оборудованию комплекса, соблюдать чистоту и порядок;

приходить за 15 минут до начала занятий, соблюдать установленное расписание;

сдавать верхнюю одежду в зимний период в гардероб;

предоставлять при необходимости медицинские справки, согласно требованиям законодательства Республики Беларусь.

уважительно относиться друг к другу и работникам Учреждения;

соблюдать правила пользования спортивным оборудованием и инвентарем;

соблюдать настоящие правила поведения в Учреждении.

12.14. Администрация учреждения вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории Учреждения в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей.

В целях обеспечения безопасности оказания услуг администрация Учреждения вправе отказать в оказании услуг Посетителю:

имеющему ярко выраженные признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний. В случае обнаружения Посетителя с указанными признаками приглашается медицинский работник Учреждения, который свидетельствует состояние Посетителя. Допуск Посетителя производится после полного выздоровления при наличии справки от врача, разрешающей занятия на спортивных объектах Учреждения;

имеющему признаки алкогольного, наркотического, токсического опьянения и другого неадекватного состояния.

12.15. Посетители в нетрезвом виде в Учреждение не допускаются и не обслуживаются.

13. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ВО ВНЕШТАТНОЙ СИТУАЦИИ

13.1. В случае срабатывания пожарной сигнализации посетители обязаны соблюдать указания тренеров (инструкторов) по спорту и дежурных администраторов по залу, быстро одеться, взять личные вещи и покинуть здание, руководствуясь планом эвакуации и указаниями сотрудников Учреждения.

13.2. Если посетитель обнаружил технические неполадки, неисправность оборудования на территории Учреждения, он может сообщить об этом дежурному администратору.

13.3. Дежурный администратор регистрирует недостаток в журнале устранения неисправностей, для их незамедлительного устранения службами по направлению их деятельности.

13.4. При обнаружении подозрительных предметов необходимо незамедлительно сообщить об этом тренеру (инструктору) по спорту, дежурному администратору.

14. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

14.1. Посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье.

14.2. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением посетителем настоящих правил, администрация Учреждения ответственности не несет, если юридический факт наличия вины администрации Учреждения, повлекший причинение вреда, не будет установлен в судебном порядке.

14.3. Если посетитель при получении имущества Учреждения, предоставляемого ему в пользование на время занятий (спортивный инвентарь и др.), не предъявил претензий, данное имущество считается выданным ему в исправном состоянии.

14.4. Если после посещения занятий посетитель обнаружил пропажу своих вещей, ему следует немедленно обратиться к дежурному администратору.

14.5. В случае утери (порчи) имущества Учреждения посетителем он обязан возместить его стоимость в полном объеме.

14.6. В случае оскорбления посетителем работника Учреждения, хулиганства, уничтожения или повреждения чужого имущества и в других подобных случаях нарушений посетителями правил поведения на спортивном объекте, персонал Учреждения вызывает наряд милиции в целях привлечения нарушителя к ответственности.

Под оскорблением понимается унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной форме.

Под мелким хулиганством понимается нарушение общественного порядка, которое выражает явное неуважение к обществу, сопровождается нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

Примечание:

оскорбление, то есть умышленное унижение чести и достоинства личности, либо некорректное обращение к сотрудникам учреждения, выраженное в неприличной форме, - влечет наложение штрафа в размере до 30-ти базовых величин. (Статья 10.2 КоАП РБ «Оскорбление»);

в соответствии с гражданским кодексом РБ вред, причиненный личности или имуществу гражданина, а также вред, причиненный имуществу юридического лица, подлежит возмещению в полном объеме лицом, причинившим вред. (Статья 933 п.1 ГК РБ).

14.7. Любое событие, указанное в пунктах 15.5 и 15.6 настоящих Правил, может быть зафиксировано в соответствующем акте. Указанный акт составляется администратором и передается посетителю на ознакомление, которое подтверждается его подписью. В случае уклонения посетителя от ознакомления и/или подписания данного акта, его отказ

фиксируется в акте за подписью работника Учреждения и дежурного администратора или другого должностного лица Учреждения. Составление акта может сопровождаться аудио-, фото- и видеосъемкой.

14.8. В случае, если у посетителя есть замечания или предложения по работе Учреждения, он вправе изложить свои доводы в Книге отзывов и предложений, которая находится у администратора главного корпуса Учреждения. Посетитель вправе составить заявление на имя директора Учреждения с обязательным указанием следующей информации: полных фамилии, имени, отчества, существа вопроса, контактного номера телефона, почтового адреса, даты составления и подписи заявителя. Рассмотрение заявлений осуществляется в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

14.9. Лица, систематически (более двух раз в течение срока действия договора или более двух раз в течение календарного месяца) нарушающие настоящие Правила, лишаются права посещения занятий в Учреждении без последующей компенсации. Администрация оставляет за собой право принять решение о досрочном прекращении действия договора и не заключать договор на оказание услуг в области физической культуры и спорта с лицом, систематически нарушающим Правила, в следующие 12 календарных месяцев с момента принятия такого решения.

14.10. Учреждение не несет ответственности за:

вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения Посетителей, оставленные без присмотра на территории Учреждения;

травмы и несчастные случаи, произошедшие в результате нарушения Посетителями настоящих Правил и требований безопасности на спортивных площадках

состояние здоровья Посетителя при сообщении Посетителем недостоверной информации о состоянии здоровья, нарушения Посетителем правил техники безопасности, правил поведения, рекомендаций персонала Учреждения.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора учреждения «РЦОП
по теннису»
от _____ 20__ г. № _____

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ МЕДИКО-ВОСТАНОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА (сауны)

1. Посещение медико-восстановительного центра (далее - сауна) осуществляется согласно расписанию сеансов и предварительной записи.

2. Персональный заказ сауны производится при предварительной 100% оплате.

3. Количество посетителей одного сеанса сауны составляет не менее 2-х и не более 8-и человек.

4. Детям до 18 лет разрешается посещать сауну только при сопровождении взрослых.

5. При посещении сауны необходимо иметь индивидуальную сменную обувь (тапочки, сланцы и т.п.), полотенце или простынь.

6. Медицинские противопоказания для посещения сауны:
хронические воспалительные заболевания с опасностью их обострения;

мочекаменная болезнь;

гипертоническая болезнь;

инфекционные и контагиозные заболевания;

заболевания почек;

частые приступы стенокардии;

тяжелая форма онкологических заболеваний;

заболевания нервной системы, психические расстройства;

тяжелая форма сахарного диабета

и др. заболевания и медицинские ограничения, которые могут привести к ухудшению здоровья при использовании сауны.

7. Посетители сауны обязаны:

ознакомиться с данными Правилами под роспись при оплате данной услуги или при заключении договора;

предупредить работников отдела маркетинга Учреждения об отмене заказа сеанса не позднее, чем за сутки;

соблюдать правила личной гигиены, чистоту в сауне;

принять душ перед посещением сауны;

осуществлять добавление воды на нагревательные элементы с целью получения дополнительного пара путем разбрызгивания воды в

умеренном количестве, без протекания ее через нагревательные элементы;

следовать указаниям и требованиям сотрудников (администраторов) Учреждения;

освободить помещения сауны по истечении времени сеанса, указанного в расписании;

при возникновении аварийной ситуации (пожар, отсутствие электроснабжения и других чрезвычайных ситуациях) покинуть помещение сауны, сообщив об этом дежурному персоналу;

при выходе из строя оборудования сауны сообщить об этом дежурному персоналу.

8. В случае, если по вине посетителя произошла утрата/повреждение материальных ценностей Учреждения, посетитель обязан возместить убытки в полном объеме.

9. Посетителям сауны запрещается:

посещать сауну в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;

распространение, продажа и употребление в помещениях сауны наркотических веществ, алкогольных спиртных напитков, курение;

посещать сауну с открытыми ранами, инфекционными, кожными, а также другими видами заболеваний;

выливать ароматические вещества на печи;

приносить в сауну аэрозольные жидкости;

пользоваться препаратами, наносящими вред имуществу сауны;

стирать личные вещи;

использовать сауну для сушки полотенец и личных вещей;

оставлять детей в сауне без присмотра родителей;

бегать по территории помещений сауны.

применять в парильном отделении легковоспламеняющиеся жидкости (спиртосодержащие вещества и т.п.).

10. При посещении сауны РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

температура парной должна быть не более 120 °С (включение, выключение, изменение параметров работы производится администратором);

перед входом в горячее помещение необходимо вымыться под теплым душем, с мылом и насухо обтереться. Не мочить голову перед заходом в парную, одеть банную шапочку, чтобы не вызвать перегрева головы;

при первом посещении парной необходимо соблюдать осторожность, находиться на более низких полках (ступенях), постепенно поднимаясь на верхние; на ступенях можно сидеть, лежать, подняв ноги немного выше уровня головы. На голову рекомендуется надеть головной убор;

длительность пребывания в парной зависит от индивидуальной переносимости тепла. Для первого раза достаточно попариться 5-7 минут, каждый последующий заход увеличивается на 2-3 минуты.

Обычно вся банная процедура занимает 2-3 часа, хотя общее пребывание в парной не должно превышать 35-40 минут; кратковременное охлаждение рекомендуется выполнять в течение 5-12 минут и отдых продолжительностью 15-20 минут; во время отдыха для поддержания потоотделения необходимо выпить горячего чая, травяного настоя или минеральной воды. Провести 2-3 подобных цикла; пребывание в бане заканчивается отдыхом в течение 30-40 мин.

11. При посещении сауны НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

прибегать к резким сменам температур, если вы не подготовленный к этому человек;

делать более 3-5 заходов в парную;

входить в сауну с влажным телом, усталым или голодным;

принимать контрастный душ перед заходом в сауну.

12. В парной запрещается:

использовать крема, скрабы, мед, муссы, масла для тела и прочие косметические средства, которые могут оставить следы на деревянных деталях сауны;

заходить в парную с остатками мыла на теле;

заходить со стеклянными и пластмассовыми предметами;

курить (в том числе сигареты, кальяны, «вайпы»);

заносить еду и напитки;

заходить в уличной обуви.

13. Правила пользования купелью:

перед купанием в купели посетитель обязан вымыться под душем;

не допускается втирать в кожу различные кремы, мази и масла перед купанием в купели;

после пользования туалетом и перед последующим нырянием в купель также необходимо воспользоваться душем;

дети до 14 лет должны пользоваться купелью только в сопровождении взрослых;

перед спуском в купель необходимо снять обувь и проверить отсутствие мыльных и масленичных средств на руках и ногах с целью избежать скольжения и падения;

не допускается попадание в чашу бассейна посторонних предметов.

14. При пользовании купелью ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

ставить на бортик купели стеклянную посуду и стеклянные предметы (шампуни, одеколоны, маски для подводного плавания и т.д.) и бритвенные принадлежности, так как это влияет на безопасность;

нырять с бортиков купели, во время купания в купели захватывать друг друга, топить;

загрязнять воду купели любыми веществами (в т.ч. продуктами питания, напитками, рвотными массами, мочой и т.п.);

купание детей в купели допускается под личную ответственность родителей или опекунов.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ директора учреждения «РЦОП
по теннису»

от 20 г. № _____

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

Общие требования

1. Настоящие Правила поведения при посещении тренажерного зала (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для тренировок.

2. Правила обязательны для всех посетителей тренажерного зала Учреждения.

3. Администрация вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории тренажерного зала в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей.

4. Пропуском в тренажерный зал является оплаченное разовое посещение (кассовый чек), абонемент, договор.

5. Абонемент является свидетельством заключения договора оказания Услуги, удостоверяет факт внесения держателем абонемента предоплаты на определенную сумму денежных средств за услуги. Приобретение абонемента означает ознакомление и согласие держателя абонемента с правилами посещения тренажерного зала Учреждения, о чем посетитель расписывается в специальном журнале.

6. Абонемент является именным и не может быть передан третьим лицам.

7. При заказе услуг по посещению тренажерного зала более чем на один день и более оформляется абонемент по форме утвержденной Учреждением. Абонемент не передается третьим лицам. Потребитель услуг несет ответственность за сохранность абонемента, который при утере восстановлению не подлежит.

8. Абонемент имеет временное ограничение и действует в пределах указанного в нем срока. Механизм накопления занятий и переноса на другие дни и месяцы отсутствует.

9. Возврат 100% стоимости абонемента производится по заявлению потребителя в том случае, если период его действия ещё не наступил.

10. Каждое посещение тренажерного зала (в том числе бесплатное) фиксируется администратором (дежурным по залу).

11. Клиент несёт персональную ответственность за своё здоровье.

12. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами.

13. Посещать тренажёрный зал могут лица, достигшие 18 лет. Лица, в возрасте до 18 лет, могут посещать тренажерный зал либо в сопровождении родителей или доверенных лиц, либо с письменного разрешения родителей или законных представителей.

14. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

15. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

Правила техники безопасности при занятиях в тренажерном зале.

16. Разминка перед тренировкой является важным элементом подготовки к тренировке. Риск получить травму во время тренировки, не выполнив перед этим необходимую разминку, намного выше. Разминку следует проводить в два этапа. Первый – кардионагрузка: в умеренном темпе 10-15 минут занимаетесь на велотренажере или беговой дорожке. Второй – растяжка мышц, непосредственно перед началом выполнения силовых упражнений. При растяжке особое внимание следует уделить мышцам задней поверхности бедра, плечевым суставам и пояснице.

17. Перед началом выполнения упражнения на каждом отдельном тренажере, убедитесь в его исправности. В процессе выполнения упражнения контролируйте положение тела и осанку – голова должна лежать на подголовнике, а руки держаться за ручки. Возможно, Вам придется настроить тренажер под свои параметры, не пренебрегайте этим. Конструкции спортивных снарядов обеспечивают безопасность и максимальную вовлеченность мышц в работу.

18. Перед каждым упражнением проверяйте крепления и фиксацию блинов на гантелях, а также надевайте замки на гриф штанги. При выполнении упражнения Вам не всегда удастся удержать штангу в строго горизонтальном положении. В этом случае без замков блины слетят в сторону наклона и могут нанести серьезную травму Вам и окружающим.

19. Приседая со штангой и выполняя жим лежа, всегда просите кого-то подстраховать Вас.

20. Правила страховки:

подавать штангу следует двумя руками;

штангу не следует снимать вместо того, кому Вы помогаете. Он ее должен снять сам, чтобы Вам не пришлось ставить ему её в руки, поэтому руки всегда ставят под штангу снизу, чтобы ладони смотрели от себя, а не заворачивались к себе;

во время выполнения упражнения руками нельзя касаться штанги;

помогать следует после того, как штанга «пошла вниз».

21. Выполняя упражнения, помните о технике, не спешите.

22. Если Вы выполняете упражнения, используя свободные веса (гантели или штангу), делайте это на безопасном расстоянии от других людей и зеркал.

23. Никогда не опускайте вес до самого конца. Эта распространенная ошибка выключает мышцы из работы и требует от Вас дополнительных рывковых усилий при поднятии груза. Технически такое выполнение упражнений неправильно и к тому же несет огромную опасность для ваших суставов (см. следующий пункт).

24. Не разгибайте суставы до конца. Необходимо сдерживать амплитуду движений, в противном случае вектор распределения нагрузки пройдет прямо через сустав. Такое выполнение упражнений весьма травмоопасно.

25. Внимательно следите за самочувствием во время тренировки. Если Вы ощущаете нехватку воздуха, у Вас темнеет в глазах, появляется головокружение, тошнота, одышка, слабость в коленях и мышечные спазмы – немедленно прекратите упражнение и обратитесь к тренеру.

26. Внимательно следите за водой, которую Вы взяли с собой в зал. Оставленная на полу или тренажере открытая бутылка может пролиться и спровоцировать его замыкание в случае подключения к сети. Также пролитая на пол вода несет большую опасность. На мокрой поверхности можно очень легко поскользнуться и получить или нанести кому-то серьезную травму.

27. Заходить или сходить с тренажера можно только после его полной остановки или фиксации. Работающий тренажер может нанести серьезную травму.

28. При выполнении упражнения необходимо концентрировать внимание на тренажере и правильном выполнении упражнения. Не отвлекайтесь, оглядываясь по сторонам, иначе велик риск потерять контроль над тренажером.

29. Тщательно контролируйте технику выполнения упражнения. При освоении любого нового упражнения обязательно начинайте с веса, который позволит вам выполнить не менее 10 повторений в подходе. Не торопитесь увеличивать рабочий вес. Обязательно контролируйте технику выполнения упражнений. Именно в силу не сложившейся межмышечной координации при освоении новых упражнений могут случиться травмы, прежде всего растяжения и разрывы мышц, связок, сухожилий.

30. Соблюдайте принцип последовательности и постепенности в наращивании нагрузок. Неверный подбор упражнений, без учета состояния здоровья, слишком поспешный допуск к возобновлению занятий после перенесенного заболевания или травмы - верный путь к травме или ее рецидиву на более серьезном уровне.

31. Соблюдайте порядок в зале. Не разбрасывайте диски и гантели. При выполнении упражнения ставьте снаряд на место. Разбирая стоящую на

стойках штангу, снимайте диски попеременно (один диск с одной стороны, затем - один с другой). В противном случае диски, оставшиеся на одном конце штанги, перевесят гриф и приведут к переворачиванию и падению штанги.

32. Выполняйте упражнения на вдохе при сгибании элемента, на выдохе при разгибании.

33. Запрещено оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала, и прочие конструкции. Запрещается передвигать тренажеры и бросать инвентарь на пол.

34. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению. Во время тренировок необходимо использовать полотенце.

35. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

36. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

37. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

38. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом. Он уберезет Ваш позвоночник от травм и воспрепятствует появлению грыжи, равномерно распределяя напряжение между мышцами разгибателями спины и сдерживая напряжение в брюшной полости.

39. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

40. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

41. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

42. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.

43. Запрещается ставить бутылки и стаканы с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

44. Запрещается заходить в тренажёрный зал босиком, в сланцах. Только в спортивной обуви на ровной подошве.

45. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнуры, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

46. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение.

47. Нельзя сходить с беговой дорожки до полной остановки ленты.

48. В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.

49. Прием и хранение пищи и вещей не предназначенных для проведения занятий в зонах, предназначенных для тренировок, запрещен.

50. Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

51. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору тренажерного зала. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

52. После завершения упражнения всегда убирайте за собой снаряды. Лежащие в хаотичном беспорядке блины, гантели, штанги могут послужить причиной получения травмы другими занимающимися.

53. В конце каждой тренировки делайте небольшую заминку (растяжку). Такая растяжка мышц после тренировки позволит им быстрее восстановиться, а также продлит кровоснабжение мышц и суставов, что скажется только положительным образом на эффективности тренировки.

54. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования в любой момент (ремонт, профилактические работы).

55. Посетители несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

56. Верхняя одежда должна сдаваться в гардероб.

57. За травмы и несчастные случаи, полученные клиентом в результате нарушения настоящих Правил администрация ответственности не несёт.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора учреждения «РЦОП
по теннису»
от _____ 20__ г. № _____

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТЕННИСНЫХ КОРТАХ

1. Режим работы теннисных кортов: с 7.00 до 23.00 ежедневно.
2. Основные определения:
 - «Комплекс услуг на крытых кортах» — подразумевает проход не более 4-х человек на один теннисный корт, осуществляется согласно утвержденному прейскуранту.
 - «Разовое посещение» - считается единовременное занятие продолжительностью не менее часа игры на теннисном корте.
 - «Игровое время» - фактическое время на теннисном корте, предоставляемое Посетителю по предварительной Заявке и кратное 30 минутам.
 - «Гость» - приглашенный Посетителем для игры в теннис человек. На всех гостей распространяется действие настоящих Правил. Посетитель несет солидарную ответственность за соблюдение приглашенными им лицами настоящих Правил, а также за причиненный ущерб имуществу Учреждения, в размере суммы причиненного ущерба - в соответствии с законодательством Республики Беларусь. В случае невозможности исполнения гостем своей части обязательств по возмещению ущерба, причиненного имуществу Учреждения, ответственность за причиненный ущерб несет Посетитель в полном объеме.
3. Оплата предоставляемых Учреждением комплекс услуг на теннисных кортах производится на основании прейскуранта.
4. Оплата забронированного ранее игрового времени производится строго перед выходом на корт в 100% объеме.
5. По истечении своего игрового времени Посетитель своевременно уступает площадку другим игрокам. Превышение игрового времени свыше 10 минут, оплачивается как 30 минут игры на корте.
6. Проходить на теннисные корты разрешается только в тренировочной одежде и в чистой сменной теннисной обуви на плоской подошве, не оставляющей следов. Занятия с обнаженным торсом запрещены.
7. Для детских групповых занятий выход на корты организованный, строго в сопровождении тренера.
8. Во время групповой тренировки родителям присутствовать на тренировке запрещено. Присутствие одного из родителей на индивидуальной тренировке осуществляется по согласованию с тренером.

9. При обнаружении до начала тренировки каких-либо дефектов покрытия корта, Посетитель обязан незамедлительно сообщить об этом дежурному администратору, тренеру.

10. Если во время тренировки Посетитель/Гость почувствовал себя плохо, следует немедленно прервать занятие и обратиться за первой медицинской помощью к персоналу Учреждения.

11. Посетитель обязан соблюдать чистоту в общественных зонах, на кортах и на прилегающей территории Учреждения.

12. Посетители и их гости должны вести себя в соответствии с правилами общественного порядка и нормами корректного поведения, не использовать в своей речи нецензурную лексику, не доставлять неудобства персоналу и посетителям.

13. На теннисных кортах запрещено:

наносить удары по стенам, покрытию и оборудованию корта ракеткой или иными предметами, производить действия, способные нанести повреждения оборудованию и покрытию кортов;

приносить и употреблять еду, йогурты, сладкие продукты и т.п. на территории теннисных кортов и в раздевалках;

употреблять спиртные напитки, наркотики, курить;

производить видео- и фотосъемку без специальной договоренности с администрацией Учреждения;

использовать на корте звуковоспроизводящую технику без договоренности с администрацией Учреждения;

оставлять детей дошкольного и младшего возраста на кортах без сопровождения взрослых;

висеть на теннисной сетке, крутить крепежи для теннисного оборудования, портитьфоны;

находиться на территории кортов в купальных костюмах и обуви на каблуках;

несанкционированная продажа товаров и услуг, распространение рекламной продукции, расклейка объявлений на кортах Учреждения.

14. На корте должны действовать правила теннисного этикета, которые регулируют поведения игрока. Не зависимо от уровня своей подготовки, игрок должен придерживаться их.

15. Соблюдайте правила в сборе мячей:

всегда собирайте мячи, которые находятся на вашей стороне корта; контролируйте количество мячей. Нужно, чтобы у подающего при розыгрыше сета было два мяча, так как при переигрывании раунда, на корте может оказаться лишний;

всегда информируйте противников, когда заметили, что мяч препятствует продолжению игры и представляет опасность на корте и может привести к травмам;

смотрите, чтобы возле сетки или границ корта не было мячей. Это самые опасные места, в которых обычно получают травмы;

всегда помните, что в первую очередь, мяч необходим подающему. Он также может просить и дополнительный мяч, тогда, просьбу соперника необходимо выполнить. В случае совершённой им ошибки при подаче, вы обладаете правом отодвинуть не разыгранный мяч за пределы корта или просто забрать его. Также вы имеете право остановить партию после первой неудавшейся попытки розыгрыша, если что-то помешало вам убрать мячи;

16. Ведите счет сами:

счетом в теннисе принято следить подающему, он произносит результат после каждого розыгрыша мяча так, чтобы его хорошо слышал соперник;

если вы не согласны с результатом, который был озвучен вашим соперником, то сохраняя самообладание, спокойно выскажите свои мысли на этот счет. Если и это не поможет, то разыграйте партию от того момента, где у вас еще не было разногласий.

17. Решение споров о линиях поля. Чтобы избежать спорных моментов, связанных с положением мяча, запомните следующие рекомендации:

старайтесь сразу запоминать положение мяча и фиксировать счет игры; твердо и решительно оглашайте свою позицию. Речь должна быть громкой и четкой, чтобы игрок на противоположной стороне корта вас услышал;

если мяч вышел за пределы поля – кратко объявите аут;

не оставляйте без внимания вопрос противника.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора учреждения «РЦОП
по теннису»
от _____ 20__ г. № _____

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЗАЛЕ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

1. Посетитель самостоятельно определяет для себя и своих детей возможность посещения зала для игры в настольный теннис, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

2. Дети в возрасте до 14 лет включительно не допускаются в зал для игры в настольный теннис без сопровождения взрослых. Лица, моложе 14 лет должны находиться под постоянным присмотром взрослых, которые несут за них персональную ответственность, отвечают за их безопасность, а также ущерб, нанесенный ими.

3. Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья, здоровье своего несовершеннолетнего ребенка во время посещения зала по настольному теннису.

4. Посещение зала для игры в настольный теннис возможно только в сменной обуви с подошвой, не оставляющей следов на покрытии, и спортивной одежде.

5. Посещение зала для игры в настольный теннис осуществляется через дежурного по залу (2 этаж, кабинет 212 А). Пропуском посещения в зал настольного тенниса является кассовый чек об оплате услуг или абонемент на услуги (для физических лиц), приобретенным у дежурного по залу (2 этаж, кабинет 212 А).

6. Минимальная расчётная единица игры 30 минут.

7. Посетитель может приступить к игре только после оплаты услуги.

8. После окончания занятий в зале настольного тенниса необходимо вернуть спортивный инвентарь в исправном состоянии.

9. Администрация вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории учреждения в любое время без возврата денежных средств в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей.

10. Посетители Учреждения несут материальную ответственность за утерю или порчу (сознательную и по неосторожности) используемого оборудования, инвентаря, предметов интерьера, мебели, отделки и обязаны возместить ущерб, причиненный ими Учреждению в денежной форме из расчета фактической стоимости поврежденного или утерянного имущества.

11. За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и другие ценные вещи, утерянные или оставленные без присмотра, администрация Учреждения ответственности не несет.

12. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил, администрация учреждения ответственности не несёт, если юридический факт наличия вины администрации, повлекшей причинение вреда, не будет определен в судебном порядке.

13. Посетителям запрещается:

проходить в зал настольного тенниса в верхней одежде и уличной обуви.

приносить в зал настольного тенниса продукты питания и осуществлять прием пищи, в том числе чай, кофе, другие напитки, за исключением питьевой воды.

садиться на теннисный стол, ставить на теннисный стол посторонние предметы.

непристойно вести себя, курить, нецензурно выражаться.

приносить с собой и распивать алкогольные напитки.

пользоваться открытым огнём, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, проносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы.

входить на территорию, предназначенную для персонала.

наносить ущерб помещениям, сооружениям и оборудованию зала настольного тенниса, в т. ч. в раздевалках, туалетах и др. помещениях Учреждения.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора учреждения «РЦОП
по теннису»
от _____ 20__ г. № _____

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ (ЗАЛ ФИТНЕСА, РАЗМИНОЧНЫЙ ЗАЛ)

1. К занятиям в спортивном зале допускаются:
 - одетые в спортивную одежду и обувь (без шипов), соответствующие проводимому виду занятий.
2. График проведения занятий в спортивном зале определяется утвержденным расписанием занятий.
3. Занимающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить дежурному администратору, тренеру, проводящему занятия в спортивном зале.
5. Занимающимся запрещается без разрешения тренера в спортивном зале, подходить к имеющемуся в спортивном зале и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и инвентарю и пользоваться им.
6. В случае нанесения ущерба инвентарю и оборудованию в раздевалках, спортивных залах Учреждения, занимающиеся возмещают ущерб в соответствии с законодательством Республики Беларусь.
7. Требования безопасности перед началом занятий:
 - изучить содержание настоящих Правил;
 - с разрешения тренера, проводящего занятия в спортивном зале, пройти в раздевалку, переодеться в спортивную форму (футболка, спортивные трусы, спортивная обувь на нескользкой подошве, не оставляющей следов на полу), не мешая соседям;
 - снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (часы, висючие сережки, заколки и т.д.);
 - убрать из карманов спортивной формы, колющиеся и другие посторонние предметы, ценные вещи сдать тренеру;
 - запрещается на занятия приносить жевательную резинку, семечки, чипсы, сладости, легко воспламеняющие предметы;
 - разрешается брать с собой в зал только вещи, необходимые для занятий. Запрещается иметь при себе предметы, которые могут причинить повреждения;

запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

8. Требования безопасности во время занятий:

соблюдать настоящие Правила;

неукоснительно выполнять все указания тренера, проводящего занятия; при поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;

использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством тренера, проводящего занятия;

выполнять упражнения на спортивных снарядах, спортивном оборудовании только в присутствии тренера, проводящего занятия и с его страховкой;

при выполнении прыжков приземляться мягко, на носки, пружинисто приседая;

во избежание столкновений исключить резкие остановки во время игры или бега;

производить метание мячей только с разрешения тренера.

9. Занимающимся запрещается:

стоять близко от других занимающихся, выполняющих упражнения;

выполнять любые действия без разрешения тренера, проводящего занятия;

использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;

бить мячом в стены и потолок зала, в электронное табло и ограждения;

производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования и приспособлений;

вносить в спортивный зал или выносить из него любые предметы без разрешения тренера, проводящего занятия.

10. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

при возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру, проводящему занятия, дежурному администратору;

при возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру, проводящему занятия, дежурному администратору, и действовать в соответствии с его указаниями;

при получении травмы сообщить об этом тренеру, проводящему занятия;

при необходимости и возможности помочь тренеру, проводящему занятия оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

11. Требования безопасности по окончании занятий:

сдать использованное оборудование и инвентарь тренеру, проводящему занятия;

с разрешения тренера, проводящего занятия, выйти из спортивного зала; принять душ, переодеться, просушить волосы.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора учреждения «РЦОП
по теннису»
от 20 г. № _____

ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНОГО- МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Заказчик (организатор) планирующий проведение спортивного, спортивно - массового мероприятия обращается в письменном виде о проведении мероприятия с приложением:

свидетельства о государственной регистрации;
с 01.01.2024 – аккредитации на право проведения спортивно-массового мероприятия;

технического задания с указанием необходимого имущества и оборудования необходимого для проведения соревнования;

указания мощности своего оборудования, используемого на территории учреждения при проведении мероприятия;

контакт ответственных лиц за проведение соревнований.

2. Учреждение рассматривает обращение и в письменном виде сообщает о возможности проведения соревнований в течении 14 дней.

3. Заказчик (организатор мероприятия) не позднее 3-х рабочих дней обязан подписать договор, акт готовности физкультурно-оздоровительного сооружения к проведению спортивно-массового сооружения и произвести оплату на условиях заключенного договора.

4. Заказчик (организатор) мероприятия обязан:

соблюдать закон «О физической культуре и спорте» от 04.01.2014 №125-3 при подготовке к проведению спортивного мероприятия. Соблюдать требования, предъявляемые к мерам безопасности в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60 и Правилами посещения спортсооружения (далее – Правила), правилами внутреннего распорядка и поведения в учреждении;

бережно относиться к имуществу Исполнителя, предотвращать поломки оборудования и незамедлительно сообщать о нарушениях Правил Исполнителя (нанесения ущерба имуществу, поломки оборудования) администратору Исполнителя;

В случаи порчи имущества организатор обязан возместить полную стоимость причинённого ущерба в полном объеме, а случае несогласия виновного лица возместить причиненный ущерб

администрация учреждения оставляет за собой право взыскать ущерб в судебном порядке;

соблюдать время, предоставленное для проведения мероприятия, согласованное в договоре. В случае превышения заявленного времени заказчик доплачивает денежную сумму, согласно прейскуранту на услуги, оказываемые Учреждением в кассу в кабинете №52;

ознакомиться и соблюдать правила внутреннего распорядка, правила пропускного режима, правила охраны труда и пожарной безопасности, установленные в учреждении;

осуществлять допуск участников мероприятия по медицинским показателям;

не допускать проведение разминок участников соревнований в коридорах и фойе учреждения;

назначать ответственных со стороны заказчика за соблюдение внутреннего распорядка учреждения, пропускного режима, правил пожарной безопасности.

регулировать движения зрителей во время проведения мероприятия.

Обеспечить проведение спортивного мероприятия следующим образом:

участники и другие лица, обеспечивающие соревнования, допускаются на корты (в места проведения соревнований) только в чистой сменной обуви; не оставляющей следов, зрители на корты не допускаются;

посетители обязаны соблюдать чистоту и не курить в общественных зонах и прилегающей территории. Курение на территории и в зданиях учреждения запрещено;

пропускной режим должен осуществляться через главный вход, вход со двора и должен контролироваться заказчиком;

раздевалки для спортсменов должны быть обустроены в достаточном количестве, переодевание спортсменов не допускается в коридорах, на трибунах, складирование вещей на полу, на шкафах и т.д. Контроль за выше перечисленными пунктами осуществляется заказчиком;

соблюдать нормы и правила эксплуатации спортивных сооружений, технику безопасности и санитарно-гигиенические требования, правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

осуществлять инструктаж по вопросам безопасных условий занятия физической культурой и спортом, сотрудников и спортсменов Заказчика, допуск спортсменов к соревнованиям на основании медицинских показаний (справок):

не складировать имущество на путях эвакуации из здания;

не использовать пиротехнические средства и источники открытого огня без согласования с исполнителем;

не допускать (отстранять) к пользованию услугами своих сотрудников, участников и других лиц, обеспечивающих соревнования, в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также в

состоянии, связанном с болезнью, препятствующем занятием физической культурой и спортом.

5. Медицинские услуги при проведении спортивно-массовых мероприятий осуществляются заказчиком.

6. В случае проведения мероприятия без соблюдения условий, указанных в настоящих Правилах и заключенного договора, администрация Учреждения имеет право прекратить мероприятие и попросить покинуть помещение участников мероприятия за пределы Учреждения без возмещения стоимости по договору оказания услуг, заключенного с организацией.

7. По окончании проведённого спортивно-массового мероприятия организатор передаёт учреждению материально-техническую базу в исправленном состоянии.